



## Life Architect dla biznesu

Współpracowaliśmy m.in. z:

GREENPEACE

McKinsey&Company

Grant Thornton

Microsoft

POZnań\*

PKP

Herbapol

## 1-dniowe warsztaty stacjonarne

	<b>NOWY</b> Radzenie sobie ze stresem metodą Mindfulness	Psychologia motywacji
<b>POPULARNY</b> Zarządzanie czasem w biznesie	Wystąpienia publiczne	
Coaching w biznesie		Sztuka asertywności
	Rozwiązywanie konfliktów i efektywna współpraca	
Techniki autoprezentacji	Komunikacja interpersonalna	Kreatywność w biznesie

Czym się wyróżniają nasze 1-dniowe warsztaty?	Najwyższa jakość <small>Każdy program szkoleniowy jest zaprojektowany przez Michała Pasternaka, założyciela Life Architect i autora książki "Insight. Droga do mentalnej dojrzałości" oraz bloga Michalpasterski.pl.</small>	Największy nacisk na praktykę <small>Każdy nasz warsztat to 80% ćwiczeń praktycznych i 20% esencji najważniejszej wiedzy. Stawiamy na zapadające w pamięć doświadczenia i na bogactwo grupowych ćwiczeń i interakcji.</small>
	Głębokie badanie potrzeb szkoleniowych <small>Podstawą sukcesu każdego warsztatu jest dopasowanie go do jego uczestników. Dlatego współpracę zaczniemy od przeprowadzenia wśród pracowników szczegółowej ankiety.</small>	Najsukuteczniejsza kadra <small>Bardzo starannie dobieramy naszych trenerów. Łączymy ich pasją, wieloletnie doświadczenie i wyjątkowy profesjonalizm. To ludzie, od których sami się uczymy i do których mamy pełne zaufanie.</small>
Bogate materiały dodatkowe <small>Każdy uczestnik warsztatu otrzyma zestaw ćwiczeń i materiałów poszerzających wiedzę w formie 15-dniowego programu rozwoju poszkoleniowego.</small>	Dopasowana oferta <small>Poza najczęściej wybieraną tematyką warsztatów oferujemy również przygotowanie indywidualnego programu odpowiadającego na niestandardowe potrzeby Twojej firmy.</small>	Badanie efektów <small>Za pomocą dwóch dodatkowych ankiet (po 2 tygodniach i po 2 miesiącach) zbadamy realne efekty każdego warsztatu. Pomoże Ci to w podjęciu decyzji o organizacji kolejnych warsztatów.</small>

## 3-dniowe warsztaty wyjazdowe

Psychologia motywacji	Coaching menedżerski	Komunikacja w biznesie
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zarządzanie czasem w pracy</li> <li>✓ Zarządzanie priorytetami</li> <li>✓ Koncentracja i produktywność</li> <li>✓ Stawianie i realizacja celów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Coaching w zarządzaniu zespołem</li> <li>✓ Coaching w rozwoju pracownika</li> <li>✓ Świadome przywództwo</li> <li>✓ Osobowość lidera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Świadoma komunikacja</li> <li>✓ Wystąpienia publiczne</li> <li>✓ Rozwiązywanie konfliktów</li> <li>✓ Sztuka asertywności</li> </ul>

To, co w 1-dniowych i jeszcze więcej <small>Wszystko, co oferujemy w ramach 1-dniowych warsztatów stacjonarnych (zobacz wyżej) jest również zagwarantowane w przypadku warsztatów wyjazdowych. A ponadto...</small>	Zakwaterowanie w unikalnym miejscu <small>Nasze warsztaty wyjazdowe odbywają się w wyjątkowych i otoczonych naturą przestrzeniach, co tworzy atmosferę intymności i pozwala oderwać się od zgiełku miasta.</small>	Czym się wyróżniają nasze 3-dniowe warsztaty?
Pełne wyżywienie <small>Zdrowe, lokalne, bogate i urozmaicone. 3 posiłki dziennie odżywiają mózg Twoich pracowników, tak aby działał cały dzień na pełnych obrotach.</small>	Niestandardowe metody szkoleniowe <small>W celu maksymalizacji efektów stosujemy najróżniejsze gry coachingowe i autorskie ćwiczenia, dzięki którym skuteczność naszych warsztatów jest niepodważalna.</small>	Oferta dopasowana do potrzeb <small>Poza trzema sugerowanymi tematami warsztatów oferujemy również przygotowanie indywidualnego programu odpowiadającego na niestandardowe potrzeby Twojej firmy.</small>
Prawdziwie indywidualne podejście <small>Warsztaty wyjazdowe odbywają się w maksymalnie 12-osobowych grupach, co pozwala naszemu trenerowi na poświęcenie odpowiedniej ilości uwagi każdej osobie.</small>	Niezapomniane doświadczenia <small>Poranny spacer, grupowa medytacja, rozmowy do późnego wieczora przy ognisku - te 3 dni to czas, który na zawsze pozostanie w pamięci Twoich pracowników.</small>	

## Life Architect dla biznesu w 3 krokach

<b>1. Badanie potrzeb szkoleniowych</b> W pierwszej kolejności otrzymują Państwo przygotowany przez nas kwestionariusz będący podstawą dla badania potrzeb pracowników. Następnie, po wypełnieniu kwestionariusza przez pracowników analizujemy i podsumowujemy wyniki badania. Całość przesyłamy e-mailem do Państwa w formie raportu z rekomendacjami dotyczącymi tematyki warsztatów. Na spotkaniu ustalamy wszystkie szczegóły projektu, w tym liczbę i tematykę warsztatów.	<b>2. Warsztat</b> Na podstawie wybranej tematyki warsztatów tworzymy dopasowany do Państwa potrzeb program warsztatów. W ustalonym terminie przeprowadzamy warsztat w Państwa siedzibie lub w innym, wspólnie wybranym miejscu. Po warsztacie Państwa pracownicy otrzymują dostęp do strefy online z dodatkowymi materiałami szkoleniowymi.	<b>3. Badanie efektów warsztatu</b> 2 tygodnie oraz 2 miesiące po warsztacie wysyłamy do Państwa ankietę dla pracowników, której celem jest zbadanie efektów warsztatu. Po otrzymaniu wypełnionych ankiet analizujemy wyniki i podsumowujemy efekty warsztatu. Następnie przygotowujemy i wysyłamy Państwu raport z wynikami oraz dalszymi rekomendacjami rozwoju.
---	---	---

+48 500 705 725

Julita Węczkowska  
Specjalista ds. szkoleń

(dni robocze od 8.30 do 16.30)  
lub napisz na [j.weczowska@lifearchitect.pl](mailto:j.weczowska@lifearchitect.pl)